

Faktaansvarig Emmy Nyqvist, Spec.läk, mjukdelsansvarig Ortopedi  
Granskare Inkeri Leonardsson Schultz, Överläkare Rekonstruktiv plastikkirurgi  
Handläggare Peter Landell, Tf Sektionschef Akut ortopedi  
Fastställare Gunnar Sandersjö, Verksamhetschef ME Trauma, akutkirurgi och ortopedi

## **Sårömlägningsrutiner vid delhudstransplantat och sänkningsschema vid delhudstransplantat nedre extremitet**

### **Postoperativ skötsel**

#### **Transplantat eller tagställe utan infektionstecken:**

- Ett transplantat som lyfter från underlaget ska luftas och under luftningstiden rullas med sterila öronpinnar så att ansamlad vätska förs bort.
- Lätt vätskande såryta med transplantat under inläkning ska läggas om med Jelonet®, fuktiga urvridna NaCl-kompresser och torra fluffiga kompresser och fixeras med lämpligt förband. Detta för att fördela trycket över transplantatet. Omläggning ca 2-3 ggr/vecka, men om det vätskar rikligt kan samtliga förband utom Jelonet i botten bytas däremellan.
- Ett torrt inläkt transplantat läggs om med Jelonet® och torra fluffiga kompresser.
- Om transplantatet sitter på en extremitet skall man alltid linda med elastisk linda från tårna till knä eller från hand till axel. Linda nerifrån och upp.
- Tagstället läggs om med Allevyn non-adhesive eller Allevyn gentle border så sällan som möjligt. Utanpå kan det förstärkas med abs-förband och elastisk linda.

#### **Transplantat eller tagställe med infektionstecken:**

- Ta sårodling och kontakta ansvarig läkare.
- Lufta ett infekterat transplantat, gärna mer än en gång per dygn efter läkarordination.
- Omläggning enligt läkarordination.

### **Stapels och stygn**

- Transplantatet fästs med staples eller suturer och dessa avlägsnas enligt läkarordination, vanligen efter 10-14 dagar.

Handläggare: Linnéa Bergman/Karolinska/SLL; Peter Landell/Karolinska/SLL  
Fastställare: Gunnar Sandersjö/Karolinska/SLL  
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-4946  
Version: 5  
Giltig fr o m: 2021-05-27  
Utskriftsdatum: 2022-02-10

## Sänkningschema vid delhudstransplantat nedre extremitet

### Första postoperativa dagen:

Gå runt sängen, belasta benet om övriga skador tillåter. 2 min. x 3

### Andra postoperativa dagen:

Gå 5 min. x 3

### Tredje postoperativa dagen:

Gå 10 min. x 3

### Fjärde postoperativa dagen:

Gå fritt med vilopauser.

Detta schema är tänkt utifrån en standardsituation. Varje behandling kräver ett aktivt ställningstagande med hänsyn tagen till sår och patient.

## Versionshistorik

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

Version	Datum	Förändring och kommentar	Ansvarig
5	2020-10-06	Ersätter tidigare PM daterat 2013-05-29	Emmy Nyqvist
2-4			
1	130529	Nytt dokument i strukturen ersätter tidigare PM daterad 2008-01-01-2009-12-31	Eila Sterner/Eija Klemola

Handläggare: Linnéa Bergman/Karolinska/SLL; Peter Landell/Karolinska/SLL  
Fastställare: Gunnar Sandersjö/Karolinska/SLL  
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-4946  
Version: 5  
Giltig fr o m: 2021-05-27  
Utskriftsdatum: 2022-02-10